

Aufnahmetag

Sportstudium an der Akademie für Bewegung und Bildung

Programm

8:30	Begrüßung Angeleitetes Aufwärmen
9:00 - 10:30	Eignungstest
10:30 - 12:30	Einzelgespräche, Basketball, Handball, Volleyball, Unihockey, Gymnastik

Inhalte des Eignungstests

Der Eignungstest beinhaltet:

- rhythmisches Laufen,
- Seilspringen: beidbeiniges Springen in verschiedenen Rhythmen, Laufschrift, Doppelschwünge, Kreuzungen,
- Ballgeschicklichkeit (Fangen, Werfen, Prellen),
- Kür mit mindestens vier Teilen an einem selbstgewählten Gerät vorturnen (Barren, Sprung, Boden, Stufenbarren, Schwebebalken oder Reck).

Für das Einzelgespräch bitte folgende Fragen **schriftlich** vorbereiten:

- Welche sportlichen Erfahrungen haben Sie bisher gemacht?
- Warum möchten Sie SportlehrerIn werden?
- Was bedeutet für Sie: „Bewegung und Bildung“?

Das Einzelgespräch findet mit zwei Dozenten statt, Dauer 20 Min.

In den Ballspielen wird Technik, Spielverständnis und Teamfähigkeit beachtet. In der Gymnastik geht es um das allgemeine Bewegungsverständnis.

Ort: Rudolf Steiner Schule Basel, Jakobsbergerholzweg 54, 4059 Basel. Die Turnhalle ist ab 8:15 Uhr geöffnet. Die Schule ist mit der Tramlinie 16 und Buslinie 37 zu erreichen.